

Donnerstag, den 18.06.09			TN
WK 01:	10:00 - 12:30	10 km Männer Lauf 1	23
WK 02:	13:00 - 15:30	10 km Frauen Lauf 1	26
WK 03:	16:00 - 17:15	2,5 km Jugend männlich Lauf 1	71
WK 04:	17:30 - 18:45	2,5 km Jugend weiblich Lauf 1	72
Freitag, den 19.06.09			
WK 05:	09:00 - 10:30	5 km Männer , Jugend und Junioren Lauf 2 + Lauf 3 (Langsamer Lauf)	60
WK 05:	10:45 - 12:00	5 km Männer , Jugend und Junioren Lauf 1 (Schneller Lauf)	51
WK 06:	12:15 - 13:45	5 km Frauen, Jugend und Juniorinnen Lauf 2 + Lauf 3 (Langsamer Lauf)	74
WK 06:	14:00 - 15:15	5 km Frauen, Jugend und Juniorinnen Lauf 1 (Schneller Lauf)	50
WK 07:	15:15 - 16:30	2,5 km Männer Masters Lauf 1	89
WK 08:	16:30 - 17:45	2,5 km Frauen Masters Lauf 1	64
Samstag, den 20.06.09			
WK 09:	09:00 - 11:15	5 km Masters Männer AK 20 bis AK 40 Lauf 1 (Schneller Lauf)	49
WK 09:	11:30 - 14:00	5 km Masters Männer AK 45 bis AK 75 Lauf 2 (Langsamer Lauf)	45
WK 10:	15:00 - 17:30	5 km Masters Frauen Lauf 1	52
Sonntag, den 21.06.09			
WK 11:	9:00 bis 10:30	3 x 1,25 km Staffel Masters mixed	17
WK 12:	09:05	25 km Männer	8
WK 13:	09:10	25 km Frauen	10

**Siegerehrungen werden rechtzeitig bekanntgegeben.
Bitte auf die Lautsprecherdurchsagen achten.**